

LE RESSOURCEMENT

Recharge tes batteries dans un lieu enchanteur.



Idéal pour toi si tu te sens épuisé.e, si tu fais face à une impasse et souhaiterais plus de clarté, ou tout simplement pour relaxer et renouveler tes énergies.

- 1 soin énergétique
- 1 nuitée au B&B CHEZ SACHA
- 1 journée dans un spa nature
- Accès aux sentiers et à la rivière
- Formation en ligne pour améliorer ta vie au quotidien

Ce forfait est disponible en formule individuelle ou en groupe.

CONTACT

sachahorvath.ca



+819-921-0120



sachahorvath@gmail.com



2 Chemin Brown, Wakefield, QC

Trois grandes chambres avec lits confortables et tout pour te détendre

- 01.** Lit King, terrasse privée et vue sur la rivière (pour 2 personnes)
- 02.** Lit Queen avec vue sur la rivière (pour 2 personnes)
- 03.** Lit Queen avec un lit simple en mezzanine (pour 3 personnes)

- **SENTIERS DE MARCHÉ EN FORÊT**
- **SAUNA POUR 6-8 PERSONNES**
- **ACCÈS À LA RIVIÈRE POUR BAIGNADE OU PADDLEBOARD**
- **CHAISES DE MASSAGE**
- **FEU DE FOYER ET ESPACE EXTÉRIEUR POUR FEU DE CAMP**



CHEZ SACHA

TON HAVRE DE PAIX EN PLEIN COEUR DE LA NATURE

Le Bed & Breakfast CHEZ SACHA est un lieu de ressourcement magique situé dans la magnifique région de l'Outaouais, près du village de Wakefield. Cette grande maison construite avec amour t'offre un paysage à couper le souffle et une énergie qui fait du bien à l'âme. Je t'accueille à bras ouverts, quels que soient tes besoins.

- **ESPACE À LOUER POUR PROFS DE YOGA**
- **LOCATION PRIVÉE EN AIRBNB**
- **RETRAITES**
- **SOINS ÉNERGÉTIQUES**

LA CONNEXION

Approfondis la connexion avec ton.ta partenaire

Toute relation se retrouve éventuellement confrontée à des difficultés, des tensions ou à une routine qui estompe la flamme d'origine. C'est tout à fait normal.

Offrez-vous l'opportunité de reconnecter.

- 2 nuitées au B&B CHEZ SACHA
- 2 soins énergétiques
- 1 consultation (gestion de conflits, tantrisme, communication, gestion des émotions, rebâtir la confiance, etc.)
- Formation en ligne pour améliorer votre vie au quotidien

Cette retraite est également disponible en groupe de plusieurs couples.



L'ÉVEIL

Accède à ton plein potentiel et propulse ta vie au niveau supérieur

Incarne ton véritable pouvoir féminin et transforme tes croyances afin de t'offrir de renouveau et te rapprocher de tes désirs les plus profonds.

- Retraite immersive entre femmes
- 2 nuitées au B&B CHEZ SACHA
- Apprentissage d'outils et exercices pratiques pour accéder à ton pouvoir intérieur
- Formation en ligne afin de te préparer à la retraite

Cette retraite est disponible en groupe privé également.

LA CÉRÉMONIE SHAMANIQUE

Reviens à la source et embrasse ta spiritualité

Offre-toi le cadeau d'une expérience spirituelle profonde avec la retraite shamanique. Il s'agit d'une pause de tes distractions quotidiennes pour te permettre de revenir à l'essentiel et repartir avec une énergie renouvelée.

- Cérémonie shamanique avec musique et chants
- Cercle de partage
- Nuitée au B&B CHEZ SACHA
- Session de respiration en pleine conscience et intégration
- Cercle de fermeture

